Проект

Инклюзивный лагерь

«Лето без границ»

для детей-инвалидов, молодых людей – инвалидов всех видов заболеваний

Авторы: Председатель ТРО «Свет ты мой»,
руководитель проекта, Лазарева Р.М.;
тренер по спортивному туризму высшей категории, Белов Р.В.
зам. директора МБУДО «ЦДТ», координатор проектов ТРО матерей
с детьми-инвалидами «Свет ты мой», Ясенская Л.В.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное образовательное учреждение дополнительного образования Тульской области "**Центр краеведения, туризма и экскурсий**"

ГОУ ДО ТО «ЦКТиЭ» 60 ЛЕТ

Тульское региональное общество матерей с детьми-инвалидами **«Свет ты мой»**

ТУЛЬСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО МАТЕРЕЙ С ДЕТЬМИ-ИНВАЛИДАМИ «СВЕТ ТЫ МОЙ»

Направление деятельности: охрана здоровья граждан, пропаганда здорового образа жизни

Тематика направления: социальная адаптация детей-инвалидов, молодых инвалидов всех видов заболеваний, вовлечение молодежи в туристическую деятельность, реализуемую в форме активного отдыха и приобщению к здоровому образу жизни.

Цель проекта

* Создать условия для общения и расширения социальных границ детей – инвалидов, молодых инвалидов посредством организации активного отдыха в инклюзивном палаточном лагере.

Задачи

* - физическое и нравственное совершенствование участников социального проекта;
* - пропаганда здорового образа жизни через организацию активного отдыха;
* - оздоровление участников проекта в условиях современного городского общества;
* - формирование ответственного отношения к природе и сознательного собственного поведения в окружающей социальной среде.
* - создание благоприятных условий для общения в социальной группе, обучение взаимодействию и работе в команде
* - погружение участников в равные условия, при которых необходимо поддерживать и помогать друг другу

Наличие проблемы

Существует большая потребность в психологической абилитации и социальной адаптации детей –инвалидов, молодых инвалидов испытывающих дефицит общения и ограничений в удовлетворении потребностей в улучшении психо-эмоционального состояния. Пребывание в 4-х стенах квартиры, невозможность самостоятельно организовать свой отдых и досуг приводят к понижению самооценки, а зачастую к чувству ненужности и бесполезности.

Обоснование социальной значимости

* Социальная реабилитация и адаптация большинства людей с инвалидностью должна тоже протекать в обществе, а не в медицинском учреждении. Вроде человек или ребенок достиг каких то положительных результатов после лечения, ремиссии, но вдруг произошел «откат».
* И это происходит из-за того, что ему некуда пойти, он замыкается в своем домашнем мирке, часто — в семьях с непростыми отношениями.
* Чем больше разных инклюзивных программ для, тем лучше и для общества в целом, и для этих ребят. Они будут социализироваться и состояние их здоровья станет более стабильным. Общество от этого только выиграет.

Реализация проекта позволит создать инклюзивную адаптивную среду на природе, при этом в процессы «разбивки» палаточного лагеря будут вовлечены непосредственно люди с инвалидностью, что позволит им чувствовать себя равными участниками туристического лагеря.

Для создания интеграционной среды в рамках проекта будет разработана специальная система мероприятий, в рамках которой будут проводиться совместные тренировки, учебно-тренировочные сборы, мастер-классы с тренерами и инструкторами с участием детей и молодых людей с ограничениями по здоровью и здоровыми участниками.

Участники проекта

Дети-инвалиды, молодые инвалиды всех видов заболеваний – 20 человек.

Здоровые дети, от 8 до 17 лет – 40 человек.

Сопровождающие взрослые – 5 человек, инструктора по спортивному туризму, психолог.

Волонтеры – 3-5 человек, бывшие выпускники спортивного клуба.

География проекта – г. Тула, Тульская область.

Место проведения

Палаточный лагерь будет установлен вдали от города, в Веневском районе , вблизи р. Осетр. Это экологически чистый район в живописных местах с разнообразным ландшафтом среднерусской полосы.

В то же время, лагерь находится в пределах досягаемости от населенных пунктов, где можно закупать провизию и получать, в случае необходимости, экстренную медицинскую помощь. Пространство лагеря организовано в соответствии с видами деятельности. На территории выделяется несколько функциональных зон:

* - жилая (спальная) зона, где установлены палатки;
* - место для приготовления и приема пищи, разведения костра;
* - спортивная зона;
* - площадка (поляна) для поведения совместных мероприятий.

Сроки реализации

(1 заезд – со 2 по 11 июня; 2 заезд – с 12 по 21 июня)

Распорядок дня

0 – 8.30 подъем, гимнастика, водные процедуры

* 8.30 - 9.00 сбор отрядов
* 9.00 – 9.30 завтрак
* 10.00 – 12.30 однодневные походы, совместные тренировочные мероприятия по использованию снаряжения
* 12.30 – 13.00 подвижные, спортивные игры, оздоровительные мероприятия
* 13.00 – 14.00 обед
* 14.00 – 16.00 тихий час/ творческий досуг (рисование, поделки из природного материала и пр.)
* 16.00 – 18.00 экскурсии в пещеры, Веневский монастырь, музея-усадьбы Поленова и др. достопримечательностей, расположенных в округе
* 18.30 - 19.00 сбор отрядов
* 19.00 - 19.30 ужин
* 19.30 - 21.30 свободное время, рыбалка, вечерние посиделки.
* 21.30 - сон

07/06/2015 17:43

08/06/2015 16:51

Ожидаемые результаты

Реабилитационный эффект достигается расширением среды обитания семьи с ребенком-инвалидом, инвалидам при организации активного отдыха на природе. Как здоровые дети, тренеры, инструкторы, так и дети и молодые люди, имеющие ограничения по здоровью, смогут общаться друг с другом, помогать друг другу, рассказывать о себе и о своих успехах сидя у костра. Совместное общение и труд всегда приносят радость.

Совместный отдых, изготовление различных видов поделок народного творчества, общение, прикосновение с природой, искусством оказывает положительное воздействие на психологическое состояние любого человека, а тем более инвалидов. Многие навыки приобретенные в ходе реализации проекта помогут семьям с детьми-инвалидами, инвалидам адаптироваться в практической жизни.

Инвентарь и оборудование для лагеря

1. Палатка туристическая 4-местная - 7 штук
2. Надувной матрас на 2-х человек - 15 штук
3. Коврик туристический (трапик) - 30 штук
4. Котлы 9литров 4 штуки
5. Тент туристический 3*3-3300 ; 4*6-3900
6. Кухня туристическая – 1
7. Мешок спальный одеяло 30 штук
8. Веревка туристическая
9. Оборудование для спортивных игр
10. Настольные игры
11. Канцтовары для занятий творчеством (кисти, краски, альбомы и т.п.)

Примерное меню на 2 дня

Завтрак.

* Манка 1.5
* Сгущенка 5 б
* Батон 4 шт
* Чай
* Сахар
* Масло
* **Обед**
* Суп
* Компот
* Печенья
* Буханка 4 шт
* **Ужин**
* Макароны 3 кг
* Тушёнка 5 шт
* Буханка 4 шт
* Чай
* Сахар
* Пряники

Завтрак

* Пшено 1.5 кг
* Сгущенка 5 б
* Какао
* Сахар
* Сухари
* **Обед**
* Батон 4 шт
* Борщ
* Тушенка 5 б
* Кисель
* Пряники
* Буханка 4 шт
* **Ужин**
* Гречка 2.4 кг
* Тушенка 5 б
* Чай
* Печенья
* Сахар
* Буханка 4 шт

Правила команды

* 1. Все участники заезда имеют равные права
* 2. Все участники заезда максимально ответственны и самостоятельны
* 3. Все участники заезда принимают посильное участие в организации труда и отдыха
* 4. Все помогают друг другу
* 5. Все участники подчиняются начальнику лагеря и выполняют его поручения.
* 6. Все участники имеют право выносить на обсуждение свои предложения

Для здоровых детей - это воспитание толерантности, понимания трудностей, с которыми приходится сталкиваться людям, имеющих проблемы со здоровьем.

Ожидаемые результаты

Участники проекта познакомятся с таким видом спорта, как туризм

Ближе познакомятся с интересными местами Родного края

Приобретут навыки жизни в походных условиях

Познакомятся с культурным наследием Тульской области

Проверят свои силы и навыки в ориентировке на местности

Получат незаменимый опыт общения в коллективе

Получат возможность приобщиться к занятиям спортом, в том числе, к адаптивному спорту

Заведут новые знакомства

Люди с инвалидностью смогут реализовать свои потребности приносить пользу другим, чувствовать себя полноправными участниками общества

Дальнейшее развитие проекта

* В дальнейшем мы ставим перед собой задачу организовать для заинтересованных детей-инвалидов и молодых инвалидов адаптивные спортивные занятия в секциях по интересам (бассейн, скалодром), под руководством обученных тренеров.

«Люди с ограничениями по здоровью не ждут жалости и снисхождения, – они справедливо считают себя такими же членами социума, как и окружающие, и сильно огорчаются, если их считают слабыми и недееспособными…»

Это будет наше «Лето без границ» !